



MENÚ PRIMAVERA

Junio 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none">▪Crema▪Bistec de ternera empanado▪Patata frita▪Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Pasta italiana con tomate triturado y queso▪Merluza al horno▪Ensalada de lechuga y cebolla▪Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Crema de zanahoria, puerro y patata▪Tortilla española▪Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Menestra verduras (guisante, judía, patata, zanahoria, alcachofa, cebolla, jamón) con huevo cocido)▪Abadejo al horno▪Ensalada tomate▪ Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Ensalada/puré de garbanzo (calabaza, zanahoria, pimiento)▪Arroz con pollo y tomate▪ Pan/agua/lácteo variable
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none">▪Sopa fideos (agua, pollo, pasta)▪Albóndigas de cerdo guisadas▪Judías verdes rehogadas y patatas▪Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Pasta italiana con calabacín y puerro▪Merluza con tomate al horno▪Patatas al vapor▪Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Lentejas guisadas vegetales (patata, calabacín, pimiento, zanahoria, cebolla)▪Croquetas de merluza con lechuga y tomate▪Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Crema de calabacín▪Bonito con tomate (tomate, cebolla)▪ Arroz▪Pan/agua/lácteo variable	<ul style="list-style-type: none">▪Judías verdes con tomate▪Pechuga de pavo▪ Ensalada zanahoria rallada, arroz y pepino▪Pan/agua/lácteo variable
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none">▪Macarrones con carne picada, tomate, cebolla, pimiento y aceite de oliva.▪Ensalada mixta de pepino, remolacha, tomate y huevo duro.▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Ensalada/puré de garbanzo, calabacín, calabaza y puerro.▪Pechuga de pollo al horno.▪Patata en papillote▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Lentejas guisadas vegetales (patata, calabacín, pimiento, zanahoria, cebolla)▪Croquetas de merluza.▪Ensalada de pepino, remolacha, arroz y zanahoria rallada▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Sopa de fideos▪Calamar/choupa en tinta.▪Arroz cocido y brécol al vapor con aceite de oliva.▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Crema de acelga, zanahoria y calabacín.▪Empanada de atún, cebolla, tomate y pimiento.▪Ensalada de lechuga y cebolla.▪Pan/agua/ Lácteo variable (queso gallego)