



## MENÚ INVIERNO

Marzo 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b>
				<ul style="list-style-type: none"><li>▪Alubias estofadas (alubias, pimentón, cebolla, ajo, aceite de oliva)</li><li>▪Merluza con tomate (merluza, tomate, cebolla, zanahoria, aceite de oliva)</li><li>▪Ensalada de lechuga y patatas en puré.</li><li>▪Pan/agua/lácteo variable</li></ul>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Lentejas</li><li>▪Huevo revuelto con tomate.</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Crema de calabacín</li><li>▪Merluza con tomate al horno</li><li>▪ Con arroz</li><li>▪Pan/agua/lácteo variable</li></ul>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪Garbanzos con repollo</li><li>▪ Arroz a la cubana</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Crema de verduras</li><li>▪Merluza en salsa verde</li><li>▪ Ensalada de lechuga y maíz. Patatas al vapor</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Menestra de verduras</li><li>▪Pizza con tomate, queso y jamón cocido</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Lentejas</li><li>▪Croquetas de bonito</li><li>▪Ensalada de lechuga y tomate</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Puré de verduras. Acelga, calabaza y calabacín.</li><li>▪Ragout de pavo con patatas</li><li>▪Ensalada de zanahoria y tomate</li><li>▪Pan/agua/lácteo variable</li></ul>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
NO LECTIVO	NO LECTIVO	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Crema de puerros (puerro, patata, cebolla, leche)</li><li>▪Abadejo en salsa verde</li><li>▪Ensalada de lechuga, tomate, guisante cocido y maíz</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Garbanzos con espinacas/puré</li><li>▪Espaguetis a la boloñesa (tomate, ternera, zanahoria)</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Coliflor con bechamel</li><li>▪Merluza cocida con ajada y pimentón</li><li>▪Patata al vapor</li><li>▪Pan/agua/ Lácteo variable (queso gallego)</li></ul>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪Crema de calabacín</li><li>▪Albóndigas de cerdo (carne de cerdo, huevo, pan blanco, cebolla, ajo, leche de vaca entera, harina de trigo, perejil)</li><li>▪Arroz con tomate</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Sopa de cocido (fideos, lacón)</li><li>▪Filete de pollo al horno con patata cocida.</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Ensalada de pasta con huevo y hortalizas</li><li>▪Guiso de choupa con patatas</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Tallarines con tomate</li><li>▪Tortilla de patata</li><li>▪Ensalada de tomate, maíz, zanahoria rallada y aceituna</li><li>▪Pan/agua/Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪Alubias estofadas (alubias, pimentón, cebolla, ajo, aceite de oliva)</li><li>▪Merluza con tomate (merluza, tomate, cebolla, zanahoria, aceite de oliva)</li><li>▪Ensalada de lechuga y patatas en puré.</li><li>▪Pan/agua/lácteo variable</li></ul>