



MENÚ PRIMAVERA

Mayo 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		FESTIVO	<ul style="list-style-type: none">▪Crema de zanahoria▪Calamar/Choupa en tinta▪Arroz▪Pan/agua/Fruta	PICNIC FIESTA SANTA JUANA
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none">▪Sopa fideos (agua, pollo, pasta)▪Albóndigas de cerdo guisadas▪Judías verdes rehogadas y patatas▪Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Pasta italiana con tomate triturado y queso▪Merluza al horno▪Ensalada de lechuga y cebolla▪Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Crema de zanahoria, puerro y patata▪Tortilla española▪Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Menestra verduras (guisante, judía, patata, zanahoria, alcachofa, cebolla, jamón) con huevo cocido)▪Abadejo al horno▪Ensalada tomate▪Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Ensalada/puré de garbanzo (calabaza, zanahoria, pimiento)▪Arroz con pollo y tomate▪Pan/agua/lácteo variable
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none">▪Crema▪Bistec de ternera empanado▪Patata frita▪Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Pasta italiana con calabacín y puerro▪Merluza con tomate al horno▪Patatas al vapor▪Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Lentejas guisadas vegetales (patata, calabacín, pimiento, zanahoria, cebolla)▪Croquetas de merluza con lechuga y tomate▪Pan/agua/fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Crema de calabacín▪Bonito con tomate (tomate, cebolla)▪Arroz▪Pan/agua/lácteo variable	FESTIVO
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none">▪Macarrones con carne picada, tomate, cebolla, pimiento y aceite de oliva.▪Ensalada mixta de pepino, remolacha, tomate y huevo duro.▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Ensalada/puré de garbanzo, calabacín, calabaza y puerro.▪Pechuga de pollo al horno.▪Patata en papillote▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Lentejas guisadas vegetales (patata, calabacín, pimiento, zanahoria, cebolla)▪Croquetas de merluza.▪Ensalada de pepino, remolacha, arroz y zanahoria rallada▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Sopa de fideos▪Calamar/choupa en tinta.▪Arroz cocido y brécol al vapor con aceite de oliva.▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Crema de acelga, zanahoria y calabacín.▪Empanada de atún, cebolla, tomate y pimiento.▪Ensalada de lechuga y cebolla.▪Pan/agua/ Lácteo variable (queso gallego)
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none">▪Crema de calabacín y puerro▪Filete pavo al horno▪Patatas asadas y ensalada de tomate.▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Pasta▪Abadejo al horno▪Ensalada de pepino, remolacha, arroz y zanahoria rallada▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Crema de verduras (calabacín, patata, acelga, zanahoria y cebolla)▪Arroz con huevo frito y tomate.▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Crema de zanahoria▪Pizza▪Ensalada de lechuga y tomate▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Crema de calabaza (patata, calabaza, zanahoria, cebolla y puerro)▪Merluza al horno▪Ensalada de lechuga▪Pan/agua/ Lácteo variable (queso gallego)