



MENÚ INVIERNO

Marzo 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none">▪Espinacas a la crema▪Arroz a la cubana▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Caldo gallego*Filete de ternera con patatas y ensalda▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Garbanzo estofado con verduras. (calabacín, calabaza)▪ Pescado con ensalada.▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa de fideos▪Pollo al horno▪Champiñones salteados y patata cocida▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Crema de calabacín▪Paella con verduras y calamares.▪Pan/agua/lácteo variable
9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none">▪Crema de verdurasTortilla de patatas▪Ensalada de lechuga▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Sopa de fideos▪Filete de pavo con patatas▪Ensalada de zanahoria y remolacha cocida▪Pan/agua/lácteo variable	<ul style="list-style-type: none">▪ Acelga con ajada▪Milanesa con patatas y ensalada▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Macarrones gratinados▪Croquetas de bonito y ensalada▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Lentejas▪Merluza en salsa verde▪ Ensalada de lechuga y maíz.▪Pan/agua/Fruta
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none">▪Crema de verduras▪Filete de ternera empanado con patatas y ensalada.▪Patatas fritas▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Garbanzo estofado con verduras.▪Pescado en salsa verde▪Ensalada▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Crema de puerros (puerro, patata, cebolla, leche)▪ Empanada▪Ensalada de lechuga, tomate, guisante cocido y maíz▪Pan/agua/Fruta	NO LECTIVO	NO LECTIVO
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none">▪Alubias estofadasMerluza al horno con patatas al vapor▪Ensalada de lechuga▪Pan/agua/lácteo variable	<ul style="list-style-type: none">▪ Judías con ajada▪Guiso de choupa con arroz▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Caldo gallego▪ Pollo asado con patatas y ensalada▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Sopa de fideos▪Albóndigas de cerdo con patatas▪ Ensalada▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪ Crema de calabacín▪Tortilla de patata▪Ensalada de tomate, maíz, zanahoria rallada y aceituna▪Pan/agua/Fruta
30	31			
<ul style="list-style-type: none">▪ Guisantes salteados▪ Filete de pavo▪Ensalada de lechuga▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Garbanzo estofado con verduras. (calabacín, calabaza)▪ Pescado con ensalada.▪Pan/agua/Fruta			