



MENÚ OTOÑO

Septiembre 2019

		Miércoles	Jueves	Viernes
		11	12	13
		<ul style="list-style-type: none">▪Arroz salteado (zanahoria, puerro)▪Merluza al horno en salsa de tomate▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Lentejas guisadas (calabacín, zanahoria, cebolla)▪Tortilla francesa▪Ensalada, tomate fresco y zanahoria rallada▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Coliflor con bechamel▪Pechuga de pollo al horno▪Guisante cocido y patata al vapor▪Pan/agua/lácteo variable
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none">▪Crema de verdura▪Pizza▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Acelgas con patatas▪Pechuga de pollo al horno▪Ensalada▪Compota de manzana▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Crema de calabaza y zanahoria (patata, cebolla, puerro)▪Merluza en salsa verde▪Guisantes cocidos y puré de patata▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Brecol con ajada y aceite de oliva▪Empanada de atún (pimiento, cebolla, tomate frito)▪Ensalada de canónigos y zanahoria▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Arroz con champiñones salteados▪Tortilla francesa▪Ensalada de endibia y granada▪Pan/agua/ lácteo variable
23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none">▪Macarrones a la boloñesa (tomate, cebolla, ternera)▪Huevos revueltos con jamón cocido y queso▪Ensalada de lechuga▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Garbanzos estofados con verduras (garbanzo, zanahoria, patata, pimiento rojo, cebolla)▪Filete de pollo con arroz▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Crema de calabaza (patata, cebolla, zanahoria, calabaza, puerro, leche)▪Merluza con tomate▪Arroz con champiñones ajo y perejil▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Espinacas a la crema (espinaca, bechamel)▪Pavo estofado (pavo, judía verde, guisante, zanahoria)▪Puré de patata▪Pan/agua/Fruta	<ul style="list-style-type: none">▪Habas con verduras/puré (zanahoria, patata, pimiento, cebolla)▪Abadejo al horno▪Ensalada de tomate y patata al vapor▪Pan/agua/ lácteo variable
30				
<ul style="list-style-type: none">▪Berenjena al horno▪Albóndigas de cerdo guisadas▪Arroz▪Pan/agua/Fruta				